МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ "СОШ № 90"

Дата «21» Мая 2026

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	7-11 Лет						
	ЗАВТРАК						
Ттк250	Творожно – банановое суфле	67,8	8,07	5,18	15,81	140,14	43-85
Ттк152	Сгущённое молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	6-51
302/24	Каша пшённая молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	29-17
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	50	4.29	1,91	29,18	150,45	3-55
	Итого за «Завтрак»	527,78	21,27	17,12	105,21	651,53	86-00
	ОБЕД						
Ттк197	Окорочок куриный/1блюдо/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
138	Суп картофельный с горохом	250,0	5,07	4,18	21,00	137,01	18-02
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-89
97	Макаронные изделия отварные	160	5,82	4,51	37,44	213,08	26-13
2	Батон школьный	98,60	8,46	3,76	57,55	296,69	7-00
686	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Итого за «Обед»	826,10	39,03	23,93	149,98	960,50	129-00

Директор _____ *Суржикова И. Р.*

Зав. производством _____ *Гагарина.А.В*