МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ "СОШ № 90"

Дата « 22 » Мая 2026

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	7-11 лет						
	ЗАВТРАК						
1	Салат Удмурский	62,4	2,20	6,86	3,77	84,97	20-19
268	Котлеты,биточки,шницеля(свинина)	50	6,62	12,02	8,63	168,94	36-90
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-44
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-55
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Итого за «Завтрак»	512,36	17-57	29,39	87,10	676,87	86-00
	ОБЕД:						
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	19-17
Ттк 197	Окорочок куриный (1блюдо)	12,5	2,50	1,21	0,00	20,90	11-54
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	64-14
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28-51
2	Батон школьный	94,0	8,06	3,58	54,83	282,70	6-67
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	7-39
	Итого за «Обед»	805,95	24,48	39,99	107,60	879,37	129-00

Директор _____ *Суржикова И. Р.*

Зав. производством _____ *Гагарина.А.В*