МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ "СОШ № 90"

Дата «25» Мая 2026г

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	7-11лет						
	ЗАВТРАК:						
270	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,70	80,40	36-69
510	Каша гречневая	200	5,96	6,58	31,01	199,31	21-25
2	Батон школьный	78,3	6,72	2,99	45,70	235	5-56
15	Сыр (порциями)	14	3,57	3,58	0,00	47,20	19-58
686	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Итого за «Завтрак»	542,31	18,10	18,43	97,20	615,78	86-00
	Обед :						
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-95
Ттк197	Окорочок куриный (1блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
77	Котлета Здоровье (свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	63-37
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-44
2	Батон школьный	95,5	8,19	3,64	55,74	287,37	6-78
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Итого за «Обед»	798,00	29,90	38,06	118,36	925,77	129-00

Директор _____ Суржикова И. Р._

Зав. производством _____ Гагарина.А.В