



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90»

Дата « 12 » октября 2023_

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИР Ы	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК 1-4 класс							
Ттк250	Творожно-банановое суфле	73.61	8.8	5.62	17.2	152.2	33-77
Ттк152	Сгущенное молоко	15	1.02	1.12	7.58	43.13	6-91
302\04	Каша пшеничная молочная	200	8.05	9.25	41.4	278.9	20-45
685\04	Чай с\с	200	0.18	0.04	13.8	53.2	3-00
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	50	4.28	2.19	31.7	160.4	2-87
	ИТОГО:	538.61	22.3	18.2	112	687.9	67-00
ОБЕД 2-4 класс							
13\08	Салат из свежей капусты с маслом	60	0.91	2.99	6.59	54.17	4-83
138\94	Суп картофельный с горохом	200	4.06	3.35	16.8	109.6	9-86
Ттк239	Котлета куриная	90	15.5	5.8	17.8	184	53-69
97\08	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	200	16-38
153\08	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-40
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	66.9	5.73	2.93	42.4	214.6	3-84
	итого						97-00
Продленка 3б							
239	Котлета кариная	90	15.4	5.79	17.8	184.0	53-69
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.1	199.7	16-38
246	Батон пшенично-ржаной	50	4.28	2.19	31.6	160.3	2-87
153	Компот из сухофруктов	200	1.22	0.07	34.5	130.7	8-40
	итого						80-00

Директор
Зав. производством

Суржикова И.Р.
Ильинская И.В.

