

МЕНЮ

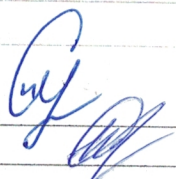
ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90

Дата «16» октября 2023

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ							
ЗАВТРАК 1-4 класс							
02\08	Салат из свежих помидоров	72.78	0.76	3.7	2.74	50.32	15-45
270\11	Котлета московская	50	1.68	5.23	6.7	80.4	33-17
510\04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.3	149.5	10-35
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	50	4.28	2.19	31.7	160.4	2-87
686\04	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-16
	ИТОГО:	529.78	11.4	16.1	79.5	496.3	67-00
Обед 1-4 класс							
56	Суп из овощей	200	1.55	3.09	9.74	50.55	12-70
77	Котлета здоровье (свинина)	90	11.72	20.2	4.93	247.6	62-73
173	Каша вязкая пшеничная	150	4.28	8.56	31.7	219.2	12-73
246	Батон пшенично-ржаной	64.12	5.49	2.81	40.6	205.6	3-68
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.0	55.7	5-16
	итого	711.12	23.27	34.71	101.1	798.8	97-00
Продленка ЗБ.							
77	Котлета здоровье (свинина)	85	11.72	20.2	4.93	247.6	59-24
173	Каша вязкая пшеничная	150	4.28	8.56	31.76	219.2	12-73
246	Батон пшенично-ржаной	64.12	5.49	2.81	40.62	205.6	3-68
686	Чай с лимоном	200\7	0.24	0.05	14.07	55.70	5-16
	итого						80-00

Директор
Зав. производством



Суржикова И.Р.
Шутова А.И.

