



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 90»

Дата «20» октября 2023_

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИР Ы	УГЛЕВОД Ы	ЭНЕРГЕТИ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА. руб
ЗАВТРАК 1-4 класс							
302\04	Каша овсяная молочная	150	6.74	7.73	33.2	224	14-15
112\04	Омлет натуральный	118.78	10.4	12.2	2.59	161.3	32-49
693\04	Какао с молоком	200	3.97	3.04	26	139.9	17-49
Ттк246	Батон пшенично -ржаной	50	4.28	2.19	31.7	160.4	2-87
	ИТОГО:	518.78	25.2	25.1	93.5	685.5	67-00
Обед 2-4 класс							
132	Рассольник ленинградский	200	1.74	3.18	13.7	89.18	13-68
388	Котлета рыбная горбуша	90	13.85	10.0	12.9	197.5	47.23
97	Макаронные изделия отварные	150	5.45	4.23	35.1	199.7	16-38
246	Батон пшенично-ржаной	84.15	7.20	3.68	53.3	269.9	4-83
157	Напиток апельсиновый	200	0.19	0.04	23.8	91.82	14-88
	итого						97-00
Продленка 3 б							
492	Плов из птицы \филе кур.	50\100	13.85	10.0	12.9	197.5	64-33
157	Напиток апельсиновый	200	0.19	0.04	23.8	91.82	14-88
246	Батон пшенично ржаной	50	4.28	2.19	31.6	160.3	2-87
	итого						80-00
Продленка 1 класс							
132	Рассольник ленинградский	200	1.74	3.18	13.7	89.18	13-68
333\200	Макаронны с сыром	150	10.39	12.1	2.59	161.2	27-87
157	Напиток апельсиновый	200	0.19	0.04	23.8	91.82	14-88
246	Батон пшенично ржаной	50	4.28	2.19	31.6	160.3	2-87
	ИТОГО						60-00

Директор
Директор
Зав. производством

Суржикова И. Р.

Грудцина О.М.

Утробина Н.В.

